

Giovani, affettività e interazioni

Relazione sentimentale: quando è sana? quando no?

Questo materiale è prodotto nell'ambito del progetto **SKILLS FOR THE FUTURE**, percorso di innovazione tecnologica e comunicativa promosso dal Telefono Rosa Piemonte attraverso il bando **NEXT GENERATION YOU**

sostenuto dalla



Fondazione
Compagnia
di San Paolo

SE VUOI SCARICARE IL DEPLIANT E STAMPARLO, PUOI CLICCARE SU [QUESTO LINK](#)

UNA RELAZIONE SANA.....

In una relazione sana, tu e il tuo partner:

- *comunicate*
- *rispettate reciprocamente la vostra privacy*
- *vi fidate e vi incoraggiate a vicenda*
- *rispettate i reciproci gusti, bisogni e preferenze individuali*
- *siete e vi sentite davvero alla pari*
- *prendete molte decisioni condivise*
- *gestite autonomamente il vostro denaro e i vostri beni.*

Inoltre:

- *rispettate le scelte di ognuno di voi*
- *non imponete il vostro punto di vista*
- *non esigete prestazioni sessuali o affettive sgradite*
- *lasciate la libertà di frequentare altre persone*

UNA RELAZIONE NON SANA.....

Una relazione può non essere sana se uno dei partner:

- *non comunica ed è assente dal punto di vista affettivo*
- *è sospettoso e diffidente*
- *cerca di modificare o condizionare i pensieri e i comportamenti del partner*
- *cerca di isolare il partner dal mondo esterno*
- *è ipercritico, rigido e giudicante nei confronti del partner*
- *tende a controllare le risorse del partner e il loro utilizzo*

UNA RELAZIONE ABUSANTE

Un abuso si realizza in una relazione nella quale un partner:

- *attua comportamenti violenti, fisicamente, psicologicamente o sessualmente*
- *si avvicina con modi minacciosi e intimidatori*
- *umilia il partner e ne limita la libertà*
- *ti accusa di tradimento senza alcun motivo*
- *nega di avere comportamenti violenti o disfunzionali*
- *isola il partner da famiglia, amicizie, passioni*
- *impone sempre il suo punto di vista o le sue decisioni*

La violenza maschile contro donne e ragazze è presente, in forme diverse, anche nelle relazioni giovanili. Sovente, la gelosia e il controllo vengono scambiati per protezione; oppure, il possesso e l'esclusività sono interpretate come amore profondo. Non è così: si tratta delle prime forme di violenza, alle quali ne seguiranno, inevitabilmente, altre ben più gravi.



Associazione Volontarie del **Telefono Rosa Piemonte di Torino**

Via Assietta 13/A – 10128 Torino

Telefono: **011/530666 – 011/5628314**

In orari serali: **327/3275692**

e-mail: telefonorosa@mandragola.com

web: www.telefonorosatorino.it