



TEEN DATING VIOLENCE: LA VIOLENZA NELLE RELAZIONI DI COPPIA TRA ADOLESCENTI

Il fenomeno del **TEEN DATA VIOLENCE** riguarda un gran numero di voi ragazze, alle prese con le prime relazioni sentimentali. Secondo l'Osservatorio Nazionale Adolescenti, oltre il 10% di voi teme che il proprio partner perda il controllo, quando si arrabbia; 8 ragazze su 10 non parlano liberamente con lui o evitano di resistere alle sue iniziative per evitare che si arrabbi. Il dato più inquietante, però, è che **3 ragazze su 4 non parlano di quanto accade.**

Fondamentalmente, esistono 3 tipologie di violenza tra adolescenti. Troviamo la **violenza fisica**: quando una ragazza subisce aggressioni corporee (pugni, calci, schiaffi, strattoni, sovente anche in pubblico). Poi c'è la **violenza psicologica**: avviene quando la ragazza è minacciata, insultata, denigrata, sia in presenza sia soprattutto (i dati ne sono una tristissima conferma) on line o sui principali social. Infine, esiste una **violenza di natura sessuale**: non solo la costrizione a rapporti sessuali anche in presenza di un esplicito rifiuto della ragazza, ma pure palpeggiamenti, toccamenti, atti irrispettosi oppure offensivi. Qui, comprendiamo anche l'imposizione o l'induzione di prestarsi a foto o video intimi, spesso con la finalità, senza alcun consenso, di condividerli con amici o in rete.

COSA POSSO FARE?

Se sei vittima di una qualunque forma di violenza, parlane senza indugio con un adulto di tua fiducia: i tuoi genitori o se preferisci un o una tua insegnante. Se pensi che sia troppo difficile, non sentirti sola e isolata: non è così!

Puoi metterti in contatto con il Telefono Rosa Piemonte, hai diverse possibilità:

- puoi telefonare ai numeri **011-530666** oppure **011-5628314**
- puoi scrivere una e-mail a **telefonorosa@mandrgola.com**
- oppure ci trovi su Whatsapp (al numero **327-3275692**) o su Facebook Messenger: **<https://www.facebook.com/telefonorosa.torino/>**

LA VIOLENZA E' UNA OFFESA: DIFENDERSI E' UN DIRITTO

